



Как определить климакс, не выходя из дома

У каждой женщины наступает сложное время, связанное с гормональным переустройством организма. Этот период, характеризуется прекращением двух функций: детородной и менструальной. Еще это называется климактерическим периодом или климаксом.

Делится климакс на несколько этапов.

Пременопауза – период до наступления финальной менструации. Начинается период после 45 лет и продолжается в течение 15-18 месяцев. На этом этапе потухают функции яичников, прерывается овуляция, зачатие становится проблемой. Интервал между менструациями увеличивается, сокращается длительность, кровопотери. По времени пременопауза продолжается от старта менструаций нерегулярных до последней менопаузы.

Этот период характеризуется: головной болью, учащенным сердцебиением, частой сменой настроения, сонливостью, утомляемостью и т.д. Понижается выработка женских половых гормонов, а численность фолликулостимулирующего гормона увеличивается.

Климакс симптомы

Менопауза – стадия, на которой наступает последняя менструация. Наступает менопауза, как правило, в 50-53 года. На этом этапе возрастает риск развития остеопороза и заболеваний сердечнососудистой системы.

Постменопауза – начинается после 12 месячного отсутствия менструации. Приметы климакса пропадают.

Каждая женщина, не зависимо от возраста, должна раз в полгода ходить на прием к гинекологу. Наступает климакс у каждой женщины в разный период, зависит все от особенностей организма. Обращаться нужно к гинекологу-эндокринологу, который располагает сведениями об особенностях такого периода.

В наше время, есть способ определить наступление пременопаузы, не выходя из дома.

FRAUTEST менораузе – тест, производит который известная фирма-производитель тестов на определение беременности. Действие этого теста основано на определении повышения ФСГ в моче. Для точного результата, рекомендуется провести 2-3 теста.

2-3 положительных теста, сделанные с недельным интервалом, подтверждают состояние пременопаузы и вам сразу же необходимо обратиться к специалисту.

Если симптомы климакса присутствуют, а тесты отрицательные, то сделать тест нужно через 2 месяца.

Если признаков климакса нет и результаты проведенных тестов отрицательные – нужно повторить тесты через полгода.

Климакс симптомы

Автор: Administrator
16.03.2014 18:11

Многих женщин состояние климакса пугает, они не представляют, что будет дальше. Привычный уклад жизни нарушается. Важно в этом возрасте понимать проблемы такого периода и корректировать свое состояние. Женщина выходит на следующий этап жизни, пройдя менопаузу, и продолжает вести энергичную, активную жизнь.