



**Ротавирусную инфекцию** вызывает возбудитель из семейства реовирусов. По большей части ей страдают дети старше 1 года. У младенцев до года в организме присутствуют необходимые антитела для борьбы с этой инфекцией, получаемые с молоком матери. Ротавирус передается чаще всего пищевым путем, через грязные руки, плохо вымытые инфицированные продукты питания. У детей наиболее распространен воздушно-капельный путь передачи инфекции. Заражение происходит в детских садах или школах.

Средой обитания этого возбудителя является слизистая оболочка желудочно-кишечного тракта. Этим объясняются симптомы, характерные для различных расстройств пищеварительной системы — понос, высокая температура, рвота. Такая же симптоматика наблюдается при заражении холерной палочкой или сальмонеллой. Поэтому в таких случаях необходимо как можно скорее обратиться ко врачу.

Чтобы назначенное лечение было эффективным, необходимо соблюдать диету. Ограничение питания также снизит риск появления осложнений. Важность соблюдения диеты в период болезни сомнению не подлежит. Однако у различных специалистов можно найти разночтения в ее содержании. В одних источниках говорится о запрете в острый период заболевания кисломолочных продуктов. Объясняя это тем, что эти продукты создают благоприятную среду для ротавируса. В других же настоятельно рекомендуется употребление этих изделий. Бактерии, содержащиеся в них способствуют выздоровлению, а количество лактозы недостаточно, чтобы усугубить диарею. Вследствие чего этот вопрос необходимо разъяснить с вашим лечащим врачом.

В период протекания болезни аппетит у ребенка слабый. Принуждать к еде не стоит. Организму трудно принимать и усваивать даже самую легкую пищу. Поэтому первый

## Ротавирусная инфекция у ребенка

Автор: Administrator  
10.07.2014 00:32

---

день нужно давать ребенку водно-солевые растворы. Для этого нужно приобрести препарат «Регидрон». По поводу дозировки и периодичности употребления проконсультируйтесь с врачом. Таким образом организм ребенка сможет бороться с обезвоживанием.

Следующие дни предполагают более цельное питание, но давать следует исключительно легкую пищу. Прием водно-солевых растворов нужно обязательно продолжить. Вот список продуктов, которые необходимо включить в меню:

-

гречневая, рисовая, манная каши на воде;

-

хлебные сухари;

-

несладкий чай;

-

кисель на воде;

-

мясные и рыбные котлеты на пару, куриный бульон;

Стоит ограничивать потребление углеводов, поэтому нужно исключить свежий хлеб, сладости (можно давать мармелад). Исключить из питания свежие фрукты и овощи, соленья, молоко.

## **Ротавирусная инфекция у ребенка**

Автор: Administrator  
10.07.2014 00:32

---

Придерживаясь прописанного врачом лечения и соблюдая необходимую диету, ослабленный организм ребенка гораздо быстрее справится с недугом и сведет к минимуму риск возникновения тяжелых осложнений.