



Итак, продолжаем познавать нашего малыша! Что представляет собою новорожденный? Как пройдут его первые часы жизни? Наверняка, этот вопрос интересен многим родителям.

В педиатрии есть такой термин «синдром только что родившегося ребенка». В связи с огромным выбросом гормонов у матери и у ребенка в родах, обилие внешних и внутренних раздражителей в момент рождения вызывают у новорожденного глубокий вдох, крик и возбуждение. Малыш приобретает характерную для него флексорную позу (когда повышен тонус сгибательных мышц).

В течение следующих 5-10 минут ребенок активен, его зрачки широко раскрыты, весь его организм начинает адаптироваться к новой жизни. Подобная реакция малыша создает благоприятный фон для импринтинга (от англ. imprint – оставлять след, запечатлевать). В этот период, в первые часы жизни, стимулируется привязанность ребенка к матери и наоборот. Новорожденный ребенок запечатлеват на всю жизнь образ матери, отношение «нового мира» к нему – доброту, любовь, понимание, сочувствие или же отвержение, равнодушие, опасность – ту окружающую обстановку, в которой он очутился в момент своего рождения. Ребенок начинает активно реагировать на биополе отца и матери, на их запахи. Он узнает их и принимает раньше других. Очень желателен для новорожденного в этот момент контакт не только с мамой, но и отцом.

Внимательно присмотритесь к своему малышу. Что же этот комочек умеет делать в первые часы своей жизни? На стадии первичного импринтинга происходит несколько важных моментов, которые подразделяются на 4 фазы.

Первая фаза – фаза релаксации - 15-20 минут после рождения. В эти минуты новорожденный восстанавливает свои силы. Эта фаза наступает сразу после первого крика или чихания, во время которого раскрываются легкие, малыш начинает привыкать к новому типу дыхания. Помогите ребенку откашляться и наладить дыхание, нежно поглаживая его. Вы наблюдали когда-нибудь за рождением млекопитающих зверят? Что делает самка с детенышем? Она ощупывает, облизывает его, тем самым, признавая свое дитя, помогая ему приспособиться к новой жизни.

Вторая фаза после рождения называется фазой пробуждения. Ребенок начинает совершать движения руками и ногами и пытается ползти к соску материнской груди. При этом он совершает активные телодвижения: поворачивает головку, делает движения ногами и руками и начинает ползти, при этом сопровождая свои движения криком. После нескольких движений, малыш отдыхает. Если ребенку не мешать и создать ему условия, он будет пытаться найти сосок, потому что именно в этот момент у малыша начинает проявляться рефлекс поиска груди. Так поступают новорожденные детеныши млекопитающих. У человеческого детеныша подобное поведение развито менее активно, чем у животных, в силу социальной эволюции. Но, тем не менее, ряд рефлексов сохранился. Малыш начинает открывать ротик, сжимает и разжимает кулачки. Наткнувшись на свой кулачок, новорожденный может начать его сосать. В эти минуты ребенку очень нужна мамина помощь. Мама должна помочь малышу добраться до груди, правильно вложить ему в ротик свой сосок, при этом нежно поглаживая свое дитя. Персонал роддома будет Вам помогать все это проделать. Но для новорожденного очень важно, чтобы всю эту процедуру совершала самая близкая и любимая мама. Когда ребенок рождается искусственным путем с помощью операции Кесарева сечения, то функцию мамы сейчас в роддомах выполняет папа. Папа находится рядом с операционной и после прикладывания малыша к материнской груди, персонал выкладывает ребенка папе на грудь, оставляя для общения и кожного контакта на 2 часа.

После того, когда малыш найдет мамину грудь, начинается активная фаза импринтинга (15-40 минут после рождения). Ребенок учится сосать грудь, установив зрительный контакт с мамой. Этот зрительный контакт, как и сам импринтинг в первые часы жизни, имеют большое значение для будущей социальной адаптации только что родившегося человечика.

Первые часы жизни

Автор: Administrator
17.03.2014 22:59

После того, как ребенок взял грудь и получил первые капли молозива, наступает фаза отдыха. Малыш засыпает. Длится она приблизительно 1,5 – 2 часа.

Через 2 часа после рождения маму осмотрит врач, который вел роды. Акушерка наложит специальный зажим на остаток пуповины малышу, взвесит его, измерит рост, окружность головы и груди. На ручки ребенку наденут бирочки, с фио мамы, дата и время рождения, пол, вес и рост малыша. Маме тоже наденут такие же бирочки. Пока Вы находитесь в роддоме, их нельзя снимать. После этого неонатолог проведет углубленный осмотр новорожденного. После всех процедур ребенка оденут и вместе с мамой переведут в послеродовое отделение, где они будете находиться до выписки.

Также читайте: [Как выглядит новорожденный](#) и [Развиваем воображение](#)