



Поздние токсикозы более опасны для организма матери и для малыша, так как сопровождаются нарушениями работы сердечно-сосудистой системы, печени, почек, нервной системы и других органов. К поздним токсикозам приводит нарушение режима питания, несоблюдение рекомендаций врача, неправильный образ жизни, курение.

К поздним токсикозам относятся отеки, водянка беременных, зуд. Могут проявиться серьезные осложнения: повышение артериального давления, белок в моче. Что может быть важнее, чем женская красота. Предрасположенность к поздним токсикозам наблюдается у женщин, страдающих заболеванием эндокринной системы, ожирением, нефритом, пиелонефритом.

Лечение поздних токсикозов проводится под наблюдением врача, в некоторых случаях требуется госпитализация, так как они могут спровоцировать преждевременные роды.

Для предупреждения поздних токсикозов необходимо:

- Соблюдать режим питания, кушать небольшими порциями по 5-7 раз в день.
 - По возможности, ограничить прием соли до 3-5 грамм и жидкости 1 литра в день.
- Пить лимонный или клюквенный морс, которые являются хорошим мочегонным средством.

Беременность. Поздние токсикозы.

Автор: Administrator
17.05.2016 22:18

- Отдавайте предпочтение молочно-растительной пище. Желательно мясо заменить творогом, йогуртами, ряженкой, кефиром. Можно съесть немного отварной куриной грудки без кожи. Включайте в рацион продукты с содержанием калия: бананы, шпинат, изюм, виноград, инжир, курагу, дыню. Больше свежих овощей и фруктов.
- Рекомендуется гречневая и овсяная каша с фруктами. При умеренных отеках, помогает рисовая каша с изюмом. Следует быть осторожным, так как рис вызывает запоры.
- В некоторых случаях, врач рекомендует разгрузочные дни, например, творожно-фруктовые, рисовая каша и изюмом.
- Для профилактики рекомендуются отвары валерианы, пустырника, брусники, семян укропа.

Следует помнить, что применение лекарственных трав недопустимо без консультации с врачом.

Зуд беременных-одна из редких, но очень неприятных форм позднего токсикоза. Зуд может отмечаться в области половых органов, или распространяться на все тело, часто зуд беспокоит в области спины.

Самостоятельное лечение недопустимо. Только врач сможет отличить эту форму позднего токсикоза от других заболеваний: сахарного диабета, крапивницы, чесотки, грибковых заболеваний, аллергических реакций. Назначаются, как правило, успокаивающие, протевоаллергические препараты, поливитамины.

В домашних условиях помогает растирание водкой. Можно попробовать применить растирание отваром ячменя, для приготовления которого отваривают ячмень в большом количестве воды и обтирают спину. Но, полностью зуд проходит только после родов. Иногда, на лице и руках могут появиться желтые пятна, которые тоже можно протирать ячменным отваром, они тоже проходят после родов.

В случае кровяных выделений из влагалища, следует немедленно уложить беременную в постель и вызвать врача.